



STUDI MEDICI

via Marche, 38 - Senigallia (AN)

tel. 071.7921369 - 071.7926520

www.villasilvia.com

cardiologia.mariotti@villasilvia.com



“il Day Service”

*per la diagnosi e cura della
pressione elevata (ipertensione arteriosa)*

Responsabile Dott. Valter Mariotti

Perchè e cosa è?

Perchè?: secondo le indicazioni internazionali del 2007 i pazienti che soffrono di pressione alta per decidere quale sia la cura migliore e più efficace devono:

- Sapere in che **categoria di rischio** essi si trovino
- Sapere se la pressione alta ha fatto o comincia a fare **danni ad altri organi** (cuore cervello rene).

Per sapere queste cose bisogna fare delle indagini e ricerche: quelle consigliate a tutt'oggi sono:

1. Analisi del sangue
2. Visita cardiologica con elettrocardiogramma
3. Ecocardiogramma doppler
4. Doppler dei vasi del collo
5. Monitoraggio della pressione delle 24 ore

Fare tutte queste ricerche oggi comporta:

- Prendere 5 diversi appuntamenti in date diverse (anche alcuni mesi di attesa).
- Avere 5 risposte da diversi specialisti che refertano sola la richiesta a loro demandata senza fare una sintesi della situazione.
- Pagare, se dovuto, 5 diversi ticket .

Inoltre gli stessi esperti che hanno redatto le raccomandazioni per la cura della pressione elevata riconoscono che tale trattamento è molto difficile da ottenere proprio per la complessità di tutti gli accertamenti previsti e per la **mancanza**, come spesso accade, **di una sintesi finale della situazione di ogni singolo paziente.**



Che cos'è un Day Service per l'Ipertensione

Il day service è stato creato per poter eseguire tutte le indagini richieste in una **unica** mattinata, per poter avere la risposta definitiva e la sintesi della propria situazione in un **unico** momento da un **unico** specialista in maniera da consegnare al paziente ed al suo medico curante una relazione dettagliata ed aggiornata.

Da quel momento il paziente farà riferimento, per le cure future, al suo medico curante che però disporrà di informazioni preziose e di un inquadramento aggiornato sulle ultimissime evidenze scientifiche (Linee guida 2007 dell'American Heart Society, European Society of Hypertension, European Society of Cardiology e Società Italiana dell'Ipertensione).

Il tutto si svolgerà con supporto informatico attraverso un software appositamente creato e tarato su tali raccomandazioni. Il suo medico di base avrà immediatamente sul suo computer attraverso una e-mail la risposta sulla sua situazione ed avrà una linea diretta con lo specialista per scambi di idee, chiarimenti, suggerimenti e quant'altro per quello che riguarda la sua situazione.

Esempio di Day Service. Come si svolge?

- 08.00 Prelievo di sangue
- 08.15 Colazione
- 08.30 Raccolta dati da inserire nel programma appositamente creato del computer
- 09.00 Ecocolor doppler dei vasi del collo.
- 09.30 Visita cardiologica, elettrocardiogramma, Ecocardiogramma .
- 10.30 Montaggio dell'apparecchiatura per il monitoraggio della pressione arteriosa delle 24 ore (tale apparecchio verrà riconsegnato o fatto recapitare il mattino successivo al centro).
- Consegna della relazione definitiva che viene inviata contemporaneamente al medico curante per posta elettronica.
- Colloquio/Visita di controllo dopo un mese di cura.

Tutte le cose sopraelencate vengono inserite in un pacchetto chiamato **"Pacchetto Ipertensione"** in maniera tale che i costi siano notevolmente inferiori della somma di quelli di ogni singolo esame.